

aktiv.
bewusst.
netzwerken.



Workbook

Tag 2

Tag 2 – Aufgabe

Was sind meine Hemmungen/Hinderungsgründe?

- Mir fällt nichts ein
- Angst vor Konsequenzen
- Ich bin nicht der Schlagfertigkeitstyp
- Die Antwort muss perfekt sein
- Ich habe kein Selbstbewusstein
- Alleine der Gedanke löst bei mir Stress aus
-

Wie würden Sie sich fühlen, wenn Sie schlagfertig wären?

Was würden andere sagen, wenn Sie schlagfertig wären?