

# Workbook



## Modul 4 Online Wirkung steigern

# Bis zum nächsten Mal.....

1. Machen Sie den Online Meeting – Persönlichen Check und schreiben Sie mindestens 3 Punkte für die Selbstreflexion nieder.
2. Schauen Sie sich die Bonus Lektionen über Kleidung und Stimme an und fügen Sie Ihre Überlegungen dazu der Selbstreflexion hinzu.
3. Senden Sie mir die Selbstreflexion und den Check nächste Woche vorab zu an [office@magdableckmann.at](mailto:office@magdableckmann.at)

# Online optimal WIRKEN

## Online Meeting – Persönlicher Check

|  | Ja                    | Nein                  |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Blickkontakt in die Kamera   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gutes/scharfes Bild  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hintergrund passend  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Beleuchtung ausreichend  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gestik angepasst   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mimik aussagekräftig   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kleidung passend   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Internet stabil  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Whiteboard bereits selber einsetzen  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Umfrage bereits selber eingesetzt  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ton angemessen   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bereits selber zum Meeting eingeladen  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Virtuelle Hintergründe bereits genutzt   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mit Bildschirmfreigabe sicher präsentiert                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Aufzeichnung bereits aufgenommen   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Chatfunktion bekannt und selber genutzt  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bereits 2 verschiedene online Meetings Plattformen genutzt (Zoom, MS Teams,..) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Selbstreflexion

Was wollen Sie in Zukunft verändern?

Schreiben Sie mindestens 3 Dinge auf, aufgrund der Checkliste

1.

2.

3.

4.

Wie wollen Sie das umsetzen?

## Technische Hilfsmittel

### 1. Externes Ansteckmikrofon: sogenanntes Lavalier Mikrofon

#### Die besten Ansteckmikrofone im Vergleich.


Nov 11, 2020 - 5 Empfehlungen

Für Interviews, in denen die Hände am besten frei bleiben sollten, haben sich Ansteckmikrofone längst bewährt. Was wir ständig auf Leinwänden sehen, kann im Zuge einer Uni-Abschlussarbeit oder einer Influencer-Karriere durchaus auch für den Otto-Normal-Verbraucher interessant sein. Neben der Klangqualität gilt es beim Kauf insbesondere auf die Empfindlichkeit und den Schalldruckpegel zu achten. Praktisch für Außenaufnahmen ist außerdem ein Wind- bzw. Popschutz. Finden Sie mit Leichtigkeit das für Sie passende Produkt!

[Vollständigen Artikel lesen](#)

#### Vergleichssieger

Simpler Aufbau




Rode smartLav + Lavalier Mikrofon mit Pop-Filter, wasserdicht für...  
★★★★☆ ~ 4.316  
51,43€ ~~53,45€~~  
✓prime GRATIS 1-Tages-Lieferung.

Für klaren Ton bei Video- und Tonaufnahmen sorgt das Modell von Rode. Das verfügt über einen simp...

#### Preis-Leistungs-Sieger

Funktioniert vielfältig




Walimex Pro Lavalier Mikrofon (Ansteckmikrofon Länge 120 cm,...)  
★★★★☆ ~ 80  
26,21€ ~~30,16€~~  
✓prime GRATIS 1-Tages-Lieferung.

Der standardisierte Anschluss erlaubt im Grunde die Nutzung mit jedem Gerät, das Audio-Signale em...

#### Auch empfehlenswert #1


Sehr langes Kabel



Lavalier Ansteckmikrofon, Synco Lav-S6 omnidirektionales...  
★★★★☆ ~ 254  
Gut für Aufnahmen vor allem im privaten Bereich macht sich das Modell von Synco. Dank des sehr la...

### 2. Externe Kamera: Wichtig 4K Qualität zum Beispiel von Logitech

← Zurück zu den Ergebnissen



2 VIDEOS

Für größere Ansicht Maus über das Bild ziehen

Logitech BRIO ULTRA-HD PRO Webcam, 4K HD 1080p, 5-fach Zoom, Hohe Bildfrequenz, HDR und RightLight 3, USB-Anschluss, Gesichtserkennung mit Windows Hello, Für Skype, Zoom, Cisco, PC/Mac - Schwarz

[Besuchen Sie den Logitech-Store](#)  
★★★★☆ ~ 1.150 Sternebewertungen | 63 beantwortete Fragen

Statt: 228,66€  
Reduziert: **209,90 €**

Der Rabatt wird von Amazon gewährt.  
Preisangaben inkl. USt. Abhängig von der Lieferadresse kann die USt. an der Kasse variieren. [Weitere Informationen.](#)

[Jetzt Amazon-Konto aufladen und Ausgaben im Blick behalten.](#)

Neu und gebraucht (33) ab **198,00 €** + 12,90 € Versandkosten

Farbe: **Schwarz**

Stil: **4K Webcams**

**4K Webcams** All-In-One Webcams Full HD Webcams

Pattern Name: **Brio**

**Brio** C922 + Mic C615 C925e C930e

Modellname BRIO  
Marke Logitech  
Videoaufnahmeauflösung 4K  
Konnektivitätstechnologie Anschlusssteckkabellos

## 3. Softboxen und Green Screen

Green Screen ist ein einfacher grüner Vorhang, den man im Hintergrund aufhängt. Es gibt jetzt schon Angebot in Kombination mit den Softboxen für die Beleuchtung. Sozusagen ein kleines Fotostudio zu kleinem Preis alles in Kombination. Oder sogenannte Ringlichter, die man für Make up verwendet, die noch günstiger sind.



## 4. Aufbau einer 3-Punkt-Beleuchtung

Am häufigsten verwendet wird die sogenannte 3-Punkt-Beleuchtung. Diese Konfiguration besteht aus einem Führungslicht, einem Fülllicht zur Aufhellung und dem sogenannten Spitzlicht, das den Sprecher deutlich vom Hintergrund abheben soll. Das **Führungslicht** sollte das hellste der drei sein und das meiste Licht auf den Sprecher werfen. Das **Fülllicht** eliminiert die Schatten, die das Führungslicht verursachen kann. Das Fülllicht sollte weniger intensiv sein als das Führungslicht – gerade stark genug, um die Schatten zu eliminieren aber die Objekte nicht zu flächig wirken zu lassen. Das Fülllicht kann ein hartes Licht sein, ohne Diffusion, da es keine für die Kamera wahrnehmbaren Schatten auf den Gesichtern der Sprecher generiert. (Inhalt und Grafik aus einem Artikel der Firma Techsmith <https://www.techsmith.de/blog/beleuchtung-bei-videoaufnahmen/> )

### Light Set-up

